

Adicción

Cuando una persona tiene dolor, el cuerpo utiliza los medicamentos de forma diferente a si tomara el fármaco para drogarse. La adicción es un deseo psicológico de utilizar una droga por sus efectos sobre la mente (para drogarse). Cuando la morfina u otros opioides (narcóticos) se administran para aliviar el dolor, no son adictivos.

Tolerancia a los analgésicos

Cuando los analgésicos se administran correctamente no dejan de hacer efecto con el tiempo, pero a medida que la enfermedad progresa, puede ser necesario cambiar el medicamento o la dosis. Esto no indica adicción o tolerancia, sino una progresión natural de la enfermedad.

Miedo a la sobredosis

Su equipo de atención médica supervisará su respuesta a los analgésicos y hará cambios según sus necesidades específicas.

La morfina acelera la muerte

Los analgésicos como la morfina u otros narcóticos se utilizan a menudo para tratar a las personas con dolor de moderado a intenso. Las investigaciones demuestran que aumentar la dosis de narcóticos en situaciones terminales no acorta la vida. La morfina no causa la muerte; es la enfermedad subyacente la que lo hace.



Una pausa en la capacitación

Su comodidad o la de su ser querido es nuestra prioridad. Si tiene preguntas o inquietudes sobre los analgésicos y/o los efectos secundarios, pregunte a su equipo de atención. Si no lo estamos explicando de una manera que usted entienda, pídanos una "pausa en la capacitación".

Guía de capacitación sobre cuidados paliativos para pacientes y familiares de Trustbridge



www.trustbridge.com/patient-family-resources

888.441.4040

Asistencia para el cuidador las 24 horas,
los 7 días de la semana

Recursos:

American Hospice Foundation. (n.d.). Use of Opiates to Manage Pain in the Seriously and Terminally Ill Patient. Consultado en marzo de 2023, 2023, de <https://americanhospice.org/caregiving/use-of-opiates-to-manage-pain-in-the-seriously-and-terminally-ill-patient/>

Instituto Nacional del Cáncer. (9 de enero de 2023). Cancer Pain (PDQ®)—Health Professional Version. Consultado el 20 de marzo de 2023 en https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/pain/pain-hp-pdq#_58



Con licencia desde 1981.

Acreditación de la Comisión Conjunta. 501(c) organización sin ánimo de lucro.
Acreditación judía de Palm Beach County Board of Rabbis, Inc.

Hospice of Palm Beach County
Hospice by the Sea
trustbridge



4/2023

Los analgésicos y usted

Ofrecemos una experiencia de atención médica incomparable para pacientes y familias.



Hospice of Palm Beach County
Hospice by the Sea
trustbridge



Asistencia para el cuidador las 24 horas, los 7 días de la semana: (888) 441-4040 | trustbridge.com

Analgésicos

Hay muchos medicamentos diferentes que se utilizan para tratar el dolor. Los analgésicos se pueden administrar de muchas formas: por vía oral, bajo la lengua, en la piel o mediante inyecciones. Estos son algunos ejemplos de analgésicos:

- **Acetaminofén (Tylenol)**
- **Fentanilo (Duragesic)**
- **Hidromorфона (Dilaudid)**
- **Metadona**
- **Morfina**
- **Oxicodona**
- **Oxicodona y acetaminofén (Percocet)**

Los medicamentos funcionan de forma diferente para cada persona. Su equipo de atención médica encontrará el analgésico adecuado para usted y su afección.



Efectos secundarios

Los efectos secundarios no son exclusivos de los analgésicos. Todos los medicamentos tienen efectos secundarios; sin embargo, no todas las personas los presentan. Las reacciones graves por tomar analgésicos son raras. Algunos de los efectos

secundarios más frecuentes son estreñimiento, náuseas y vómitos, sequedad de boca, somnolencia, picazón y mareos. La buena noticia es que la mayoría de estos efectos secundarios se pueden controlar fácilmente con otros medicamentos y suelen desaparecer por sí solos al cabo de unos días.



Estreñimiento

Algunos analgésicos pueden ralentizar el tránsito intestinal y provocar heces duras y/o hacer que use el baño con menos frecuencia. Para ayudar con el estreñimiento se recomiendan los laxantes emolientes y/o laxantes comunes. Beber más agua, zumo de ciruela caliente y comer más frutas y verduras también puede ayudar a aliviar el estreñimiento.



Náuseas o vómitos

Por lo general, esto solo dura uno o dos días al comienzo del tratamiento. Tenemos medicamentos para controlar estos síntomas que su médico puede haberle recetado. Si tiene náuseas o vómitos, intente evitar olores fuertes, beba pequeños sorbos de agua o hielo triturado, coma pequeñas cantidades de alimentos blandos como arroz o tostada seca.



Sequedad de boca

La sequedad de boca puede mejorar al aumentar la ingesta de líquidos según los tolere, comer helados o hielo triturado. Comuníquese con Trustbridge si la sequedad de boca es intensa o persistente.



Sedación o somnolencia

Algunas personas pueden sentirse cansadas, aturdidas o mareadas cuando toman analgésicos por primera vez o cuando aumentan la dosis. Si la somnolencia se debe al analgésico, desaparecerá después de un par de días. Las bebidas con cafeína como el café y el té pueden ayudar a minimizar la sedación.



Picazón

Algunas personas pueden sentir picor y querer rascarse diferentes partes del cuerpo. Esto puede ocurrir cuando se inicia o aumenta una dosis y puede durar hasta 3 días. Puede parecer una reacción alérgica, pero no es frecuente que los analgésicos provoquen reacciones alérgicas. Tenemos medicamentos para aliviar el picor.



Mareos

Algunas personas pueden experimentar mareos al comenzar o aumentar la dosis del analgésico. Evite cambios repentinos de postura. Muévase lentamente. Pida ayuda si es necesario.

Mitos y preocupaciones comunes



En algunos casos, las preocupaciones sobre los riesgos de los analgésicos pueden limitar la atención adecuada. Algunos mitos y preocupaciones comunes incluyen los siguientes:

Efectos secundarios

Los síntomas como las náuseas, el estreñimiento y la somnolencia pueden hacer que las personas quieran evitar los analgésicos. Puede pensar que está sufriendo una reacción alérgica; sin embargo, las alergias a los analgésicos son raras. Su equipo de atención ayudará a prevenir o controlar los efectos secundarios que pueda experimentar.